



équitaide

LE PROJET

L'équicie au service de tous

Historique

Equit'aide est une association loi 1901 créée en 1997.

Les fondateurs : Isabelle Claude et Etienne Albert, alors éducateurs spécialisés.

Objet premier de l'association : Accompagner les publics en situation de handicap autrement qu'en institution. Réunir en un même lieu des personnes en situation de handicap (tout handicap confondu), des personnes « dites » sans handicap et des chevaux. *Le but* : vivre l'intégration au quotidien.

Que vous soyez particuliers ou rattachés à une instance médico-sociale, venez partager des instants avec des équidés en fonction de vos besoins, de votre ou vos projets d'actions ou de vie. (Voir projet initial).

Qui sommes-nous 27 ans après nos débuts ?

Aujourd'hui, Equit'aide est devenue un centre **d'Équicie[1] pour TOUS.**

Equitaide est toujours un lieu d'ACCUEIL pour tous, dans lequel chacun peut (se) rencontrer, (se) retrouver au travers des différentes activités proposées.

Equit'aide est avant tout un lieu d'échange, de partage, d'évolution vers une qualité de vie en accord avec la nature dont les chevaux sont les gardiens.

Nous, humains, faisons partie intégrante de la nature comme les animaux. Il nous appartient de la respecter, d'apprendre à la comprendre et de vivre en harmonie avec elle. Pour cela, les animaux et les chevaux en particulier sont une richesse extraordinaire si nous savons considérer l'animal comme un allié porteur de sens.

Cette richesse-là, chacun peut la vivre avec nous en venant découvrir notre univers en pleine nature.

Nous rejoindre, c'est la possibilité d'élaborer ensemble votre, vos projets en fonction de vos besoins.

Notre évolution sémantique vers une entité « développement personnel »

Les acteurs de l'association s'appuient avant tout sur des valeurs humanistes et dans l'esprit de l'Économie Sociale et Solidaire.

Pourquoi le « développement personnel » vient à juste titre trouver sa place au cœur de l'association ?

Il est important de rappeler que ce courant est directement initié par le courant humaniste et particulièrement par Carl Rogers[2], donc relié à la psychologie humaniste qui est « prendre soin de soi, pour mieux prendre soin des autres ».

Equit'aide, c'est la possibilité de se trouver, de se retrouver, en tant qu'être humain isolé ou non, en se reliant à la nature et au vivant qu'est le Cheval. Celui-ci est pour l'Homme l'unité de mesure du temps, et de par son mode de vie, l'équidé nous relie directement à la nature.

Nous avons créé le concept et la pratique de l'**équicie**, née d'une rencontre entre des personnes en situation de handicap, des personnes abîmées par la vie, des humains en quête de véritables liens sociaux et des chevaux, sans qui l'aventure n'aurait pas été possible. Cette aventure dure depuis plus de 25 ans !

L'équicie, c'est la conscience du lien social entre la Personne et le Cheval pour mieux rencontrer ses semblables.

Plus qu'un métier, c'est un art de vivre dont la finalité est le bien-être conjoint de l'animal et l'humain.

C'est pour nous le cœur du développement personnel tel que nous le proposons.

L'équicie s'adresse à tous.

« Nous faisons partie intégrante de la nature, il nous appartient, de la respecter, d'apprendre à la comprendre et de vivre en harmonie avec elle. Osons nous avouer que nous demandons aux animaux, et au Cheval en particulier, de répondre à notre quête affective. » *IC Le cheval miroir de nos émotions*

Le résultat, c'est une véritable dynamique au service du vivant, pour trouver ou retrouver le chemin de la paix et de la sérénité relationnelle et émotionnelle.

Pourquoi le Cheval ?

C'est une garantie de retour aux sources es-**sens**-tielles de la VIE et la possibilité de retraverser avec lui toutes nos étapes de développement, de la naissance à la sénescence.

Apprendre à rencontrer le cheval de son point de vue, partager ces liens si subtils que l'animal peut tisser avec nous humains si nous sommes prêts à l'écouter et le comprendre.

Le cheval n'a pas les mêmes aspirations que les humains. Il nous appartient de prendre connaissance de ses besoins, de son mode de vie, de ses langages et de lui permettre de vivre au milieu de la nature, entouré de ses congénères. Ce sont là, les valeurs primordiales du CARE[3].

Notre ambition

Devenir un centre Référence de la qualité de la relation entre l'Homme et le Cheval (du point de vue du cheval) et favoriser la naissance ou renaissance de la conscience de soi et ainsi pouvoir se rencontrer et rencontrer **l'autre** à **Son** rythme.

Au-delà des mots, ce projet doit valoriser et mettre en place toutes les démarches écoresponsables vis-à-vis du vivant, toujours s'appuyant sur les valeurs fortes du courant humaniste.

Notre engagement et notre fonctionnement

Nous élaborons ensemble votre, vos projets, en fonction de **Vos** besoins.

Deux axes à l'équicie : L'équicie à l'Accompagnement (ateliers)

L'équicie à la Formation

Les ateliers[4] : L'Équicie sous toutes ses formes :

- Équicie pour les particuliers à pied ou monté selon le projet
- Équicie pour les groupes d'établissements médico-sociaux
- EquiCEcoaching pour les entreprises

La formation : plusieurs **Moyens** mis en œuvre :

- Le cursus complet de la formation d'équicien créé par nos soins, devenu un métier à part entière.
- Des stages théoriques : acquisitions de connaissances s'appuyant sur l'ensemble de la formation d'équicien.
- Des stages pratiques entre humains et équidés

Les thématiques proposées :

Cheval miroir de nos émotions

Soins des chevaux pour prendre soin de soi

Connaissance de soi

Relation Homme/Cheval

Communication intra et inter espèce

Accompagnement des personnes avec des équidés.

Autres perspectives

Equit'aide, installée au cœur du Val de Lorraine, possède des installations remarquables édifiées au fil du temps en partenariat avec les collectivités publiques de la Région Lorraine, particulièrement le département 54, la caisse d'épargne et sa fondation et des partenaires privés.

Toujours, appuyée sur une volonté et un esprit de l'accueil social et solidaire, l'association dispose de deux gîtes accessibles à tous les Publics. Par ailleurs, selon les possibilités, l'association peut également louer les installations pour des séminaires ou réunions.

Conclusion

Au-delà du Projet Associatif, nous avons réalisé une charte éthique et déontologique de la pratique de l'équicie afin de continuer à transmettre nos valeurs fondamentales.

[1] **Équicie** : néologisme crée par Isabelle Claude en 2010 pour identifier la pratique spécifique de l'équicie particulièrement articulée sur l'éthologie comparée et la psychologie du développement.

Bien que la définition ait évolué depuis sa création, elle reste axée sur la restauration de la relation de confiance envers ses semblables.

L'équicie, c'est le tissage ou retissage du lien social inter espèce pour rapiécer la qualité du lien social avec ses pairs.

[2] **Carl Rogers** : (1902-1987) psychologue américain fondateur de l'approche centrée sur la personne

[3] Care : terme anglais devenu usuel en français : soin, sollicitude, s'intéresser à l'autre au sens concret du terme.

[4] : **Atelier** : vient du mot astelier dérivé du mot « astelle » petit morceau de bois. Ces astelles assemblées servaient à faire tenir les toitures des cathédrales. Ce terme est issu du compagnonnage. En soi, il représente toute la dimension de l'équicie.