

Cheval miroir de nos émotions

Présentation : Cette formation s'adresse à des professionnels qui souhaitent mettre ce concept en pratique dans leur travail avec des personnes. Cet éclairage permet à un professionnel souhaitant effectuer sa pratique avec des équidés, d'accompagner quelqu'un vers la rencontre de soi et vers des pans de son histoire. « Cheval miroir », concept créé par Isabelle Claude en 2000, réunit autant de connaissances humaines qu'animales. C'est un moyen original d'accéder à la rencontre de soi. La clé de voute est une observation rigoureuse des interactions inter-espèces. « Le Cheval nous dit qui nous sommes » (extrait de Cheval miroir de nos émotions). Ce concept est fondamental dans le cas de la médiation et de l'équicoaching. Ce travail requiert des connaissances qui ne s'inventent pas. Il nécessite une bonne part d'humilité de la part de l'aidant. C'est un cheminement et non une méthode.

Publics concernés :

- Equicoachs et Professionnels de la médiation équine ayant des bonnes connaissances en psychologie.
- Psychologues et psychothérapeutes intéressés par la relation avec l'équidé et souhaitant diversifier leur approche thérapeutique en passant par la relation animale.
- Équiciens voulant aller plus loin (uniquement pour la deuxième partie de la formation)

Finalité :

Découvrir comment le comportement d'un équidé en présence d'un humain traduit l'indicible de la personne.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre ce qui se tisse dans une relation duelle inter espèce
- Etablir le lien entre le comportement animal et la psychologie
- Repérer les étapes de développement de l'humain
- Expérimenter la communication inter espèce.
- Prendre conscience de que l'on exprime avec notre corps et nos sensations
- Décryptage et analyse des situations vécues sur le terrain

Moyens pédagogiques :

Théorie en salle: présentation du concept « Cheval miroir ». Pratique: Observation des chevaux; Mises en situation auprès d'équidés; Retours d'expériences, partage avec le groupe.

Formateurs :

Isabelle Claude, Anne-Sophie Mathieu

Informations pratiques :

Initiation + Perfectionnement

Dates : du 26 au 30 août 2024

Durée : 35 heures

Tarif : 900€